

# TRAININGSPLAN – Saison 2022/23

Tag & Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:30-17:00					Freies Training & Meisterschaft (16:30 – 22:00)	Meisterschaft ab 10 Uhr  Meisterschaft ab 15 Uhr  Training grundsätzlich möglich! (10:00 – 19:00)  Bitte Terminplan beachten!
17:00-17:30				Jugendtraining Anfänger (17:00 – 18:00)		
17:30-18:00						
18:00-18:30	Jugendtraining Fortgeschrittene (18:00 – 20:30)	Freies Training & Meisterschaft (18:00 – 22:00)	Freies Training & Meisterschaft (18:00 – 22:00)	Jugendtraining Fortgeschrittene (18:00 – 20:00)		
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30				Gruppentraining mit Trainer (20:00 – 21:00)		
20:30-21:00	Freies Training (20:30 – 22:00)					
21:00-21:30				Freies Training (21:00 – 22:00)		
21:30-22:00						