

# TRAININGSPLAN – Saison 2023/24

Tag & Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:30-17:00					Training nach Rücksprache möglich (16:30 – 18:00)	Pflichttermin Meisterschaft ab 15 Uhr  Training nach Rücksprache möglich (10:00 – 19:00)  Bitte Terminplan beachten!
17:00-17:30				Jugendtraining Einsteiger (17:00 – 18:00)		
17:30-18:00						
18:00-18:30	Jugendtraining Fortgeschrittene (18:00 – 20:30)		Freies Training & Meisterschaft (18:00 – 22:00)	Jugendtraining Fortgeschrittene (18:00 – 20:00)	Freies Training & Meisterschaft (18:00 – 22:00)	
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30		Freies Training & Meisterschaft (18:30 – 22:00)		Gruppentraining mit Trainer (20:00 – 21:00)	Freies Training & Meisterschaft (18:00 – 22:00)	
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						Freies Training (21:00 – 22:00)